

Предложение по организации и проведению учебно-тренировочного сбора для танцевального коллектива в г.Анапа.

Расположение :

ОК расположен в Анапе. Находится на 2 линии, в 300 м от моря и собственного песчаного пляжа, оборудованного тентовыми навесами и шезлонгами, медицинским и спасательными постами.

Площадь территории с лесопарковой и спортивной зоной (футбольное поле, навесы для настольного тенниса, детский спортгородок) -5, 4 га, территория огорожена, круглосуточно охраняется. Благоустроена, озеленена фрагментами березовой рощи, южной сосны, вечнозелеными кустарниками и редкими деревьями хвойных и лиственных пород. Треть лесопарковой зоны занимает ухоженный розарий.

Единовременно здравница рассчитана на прием 170 человек, что служит дополнительным условием комфорта и качественного сервиса для отдыхающих.

Проживание :

2-х и 3-х этажные спальные корпуса с размещением в номерах категории «Люкс», благоустроенных одно и двухместных номерах с удобствами ;

Два 1-но этажных корпуса коттеджного типа в номерах категории «удобства на блок» ;

Отдельно стоящий 1-но этажный корпус с уютным патио-двориком, номерной фонд функционально меблирован, оборудован ТВ, холодильником и вентилятором.

(всего 14 номеров, из них :

- восемь 2-х местных, два 3-х местных с удобствами на этаже ;

- 4 трехместных с удобствами на блок).

Питание :

4-х разовое, качественное, полноценное, по заказному семидневному меню. Диетическое – по основным столам, по назначению врача. Организовано в отдельно стоящем одноэтажном здании столовой, уютный обеденный зал вмещает всех отдыхающих.

Досуг : экскурсионное обслуживание, культурные программы, вечера отдыха, дискотеки. Работает к/концертный зал, бильярд, детская игровая комната, библиотека, кафе-бар, детское кафе.

Лечение :

организовано в лечебном корпусе комплекса. Лечебный корпус оснащен современным медицинским оборудованием для грязелечения и бальнеотерапии, комфортный закрытый бассейн, сауна с контрастным бассейном, тренажерный зал, питьевой бювет с минеральной водой «Семигорская-6», фито-бар.

Лечебный процесс включает в себя :

Осмотр и последующее наблюдение лечащего врача, назначение лечебных процедур по основному и сопутствующим заболеваниям. Больным назначается климато- двигательный режим, диетотерапия, бассейн, ЛФК (дыхательная гимнастика, лечение сколиоза, других патологий опорно-двигательного аппарата, аквааэробика в группах под руководством врача ЛФК).

Остальные лечебные процедуры назначаются по показаниям : бальнеолечение (углекисло-нарзанные, жемчужные, йодобромные ванны с использованием природного йодобромного рассола), гидротация (различные виды душей-Шарко, циркулярный, подводный душ-массаж), ингаляций, грязелечение, физиолечение (магнито-лазеро-терапия, ультразвуковые ингаляции и др.), фитолечение, ручной массаж. Обязательно наличие санаторно-курортной карты.

Показания : хронические заболевания органов дыхания, пищеварения в стадии ремиссии, заболевания нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы.

